

Liedje

Roe roe ra ra ra raar mijn pap - je is al bij - na klaar. Melk en ei - e-ren zijn ge-

zond, een pan - ne - koek is ook heel rond. ² Roe roe ra ra ra roer, dit is voor zus en

dat is voor broer. Hop en hop en pop-per-de - pop, mijn pan - ne - koek is nu al op.

2

roe roe ra ra roer
 dit is voor zus en dat is voor broer
 hop en hop en popper de pop
 mijn pannenkoek is nu al op

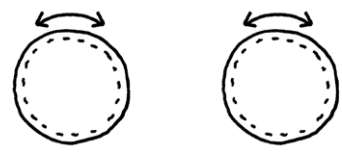
PANNENKOEKEN 3 THUIS

KOOR 5 - INSTR. 6

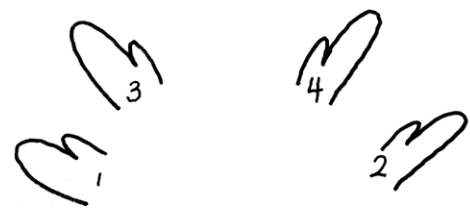
Liedje	Bewegingen in de lucht
<p><i>Roe roe ra ra raar</i> <i>Mijn papje is al bijna klaar</i></p>	<p>Cirkelen met twee handen voor je borst</p>
<p><i>Melk en eieren zijn gezond</i></p>	<p>Vuisten knijpen in de lucht, 'pak'-bewegingen</p>
<p><i>Een pannenkoek is ook heel rond</i></p>	<p>Met beide handen over je buik strijken</p>
<p>Muziek op pauze linkerkant en rechterkant oefenen</p>	
<p><i>Roe roe roe ra ra roer</i></p>	<p>Cirkelen voor je borst</p>
<p><i>Dit is voor zus en dat is voor broer</i></p>	<p>Naar een meisje of jongen wijzen of beide armen zijwaarts naar links en naar rechts draaien</p>
<p><i>Hop en hop en opperde pop</i> <i>Mijn pannenkoek is nu al op</i></p>	<p>Op je buik tikken of de handpalmen naar boven draaien</p>

Schrijbelen

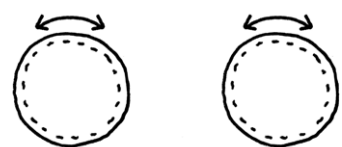
Twee cirkels met twee handen of krijtjes in tegengestelde richting maken
 Bij herhaling ook twee krijtjes tegen elkaar aan over iedere cirkel apart
 (De sterke hand leidt dan de 'zwakke' hand)



De handen worden 4 x afwisselend op het oppervlak gelegd.
 Met krijtjes maken we stippen

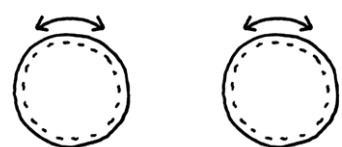


'Rond'-schrijbelen



Muziek op pauze We oefenen eerst de linker kant en de rechterkant: eerst voelen dan doen! (vingerdansen)

'Rond'-schrijbelen



Twee handen (krijtjes) gelijktijdig in de ene cirkel, dan in de andere cirkel zetten



Op het ritme springen en stippelen
 Scheerschuim en verf: handen in de lucht!
 Speel de instrumentale muziek er direct achteraan voor herhaling!



Basisbeweging: cirkelbewegingen ronde vormen

Cijfer 0 en 3

Rondcirkelen op mooie muziek geeft een beleving van zachtheid, ontspanning en melodie. We maken twee pannenkoeken tegelijk, de bewegingen zijn elkaars spiegelbeeld. We kunnen naar binnen bewegen, of naar buiten, dwz. naar jezelf toe of van jezelf af.

De muziek nodigt uit om steeds maar door te gaan. Dit ontspannen rondcirkelen is een ideale inslijpbeurt. Zo leer je het hele oppervlak te benutten en worden de beide hersenhelften 'gemasseerd'. Kinderen die cirkels maken met te veel druk zijn motorisch niet ontspannen en voor deze kinderen is het belangrijk de cirkels in te slijpen totdat het zonder moeite gaat. Zijn de cirkels klein, vertonen ze weinig druk, of is er een groot verschil tussen de linker en de rechter cirkel, dan kan de leerkracht achter het kind gaan staan en door de handen op die van het kind te leggen het kind op gang brengen.

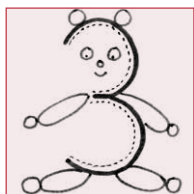
Een mooi rondje maken is iets waar het jonge kind trots op is. Het geeft zelfvertrouwen. Rondingen in het handschrift blijken vaak struikelblokken, maar als je op jonge leeftijd eenmaal soepele en vloeiende bewegingen ingeslepen en geautomatiseerd hebt, ga je gemakkelijker de bocht om.

TIP: voor extra inslijpen bij gebrekkige cirkels brengen we twee krijtjes bij elkaar en oefenen we de cirkels nog eens apart.

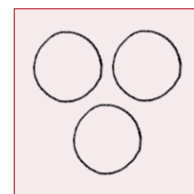
Liedje (verkort)

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | <p>Roe roe ra ra raar...
 <i>mijn papje is al bijna klaar...</i>
 <i>Melk en eieren zijn gezond...</i></p> | <p>beleving van een gevoel van welbevinden
 een plotselinge wijziging in de beweging,</p> |
| 2 | <p>Roe roe ra ra roer...
 <i>Dit is voor zus en dat is voor broer</i></p> | <p>wisseling van klank
 bewustwording van de ene kant en de andere kant,
 ik en de ander</p> |

Cijfer 3
Beertje



Cijfer 0
Pannenkoeken



Koekenpan

De kinderen roeren in een hoepel, gaan vervolgens in of op de hoepel liggen en draaien zich op hun rug en op hun buik als een pannenkoek in de pan.

Boter smelten

We spuiten een beetje scheerschuim en water om met ronde bewegingen een pannenkoek te maken. De kinderen krijgen een nat doekje en laten 'de boter smelten' en maken daar het geluid bij sssjjj... door linksom en rechtsom met het doekje te draaien.

Pannenkoeken bakken

Echt beslag maken voor pannenkoeken en om beurten roeren terwijl het liedje gezongen wordt. Echte pannenkoeken bakken!

Sneeuwballen

Zittend of liggend cirkelbewegingen maken met verschillende lichaamsdelen, met je handen, je armen, je benen, je hoofd... In de winter hopen we dat er sneeuw komt. In het speellokaal gooien we sneeuwballen met propjes papier of 'voddeballen' van stof en elastiek.

Krijten en vegen

De leerkracht tekent een hele grote krijtcirkel op de grond en loopt op de lijn met de kinderen achter zich aan. De kinderen vegen kruipend met de handen of met een borstel de lijn weer uit.

Lopen en stilstaan

We lopen of dansen door de zaal. Zodra de muziek op 'pauze' gezet wordt staan de kinderen stil. Als de muziek weer speelt, verspreiden zij zich weer.

Pannenkoekenmannetje

We tekenen een mannetje van 6 rondjes: hoofd, buik, armpjes en beentjes. Daarna slijpen we de rondjes in met verschillende kleuren.